

第17回

誰でも参加できます
申込不要
入場無料
です

彩の国

老健 ひろば



- 健康測定コーナー
(血圧・動脈硬化指数・骨密度
体組成・脳年齢・聴力)
- 健康相談
(医師・看護師・管理栄養士)
- 介護なんでも相談
(介護福祉士・介護支援専門員)



「かんたん!!」

「おうちでできる健康体操」

講師：介護予防運動指導員
大橋順子氏 (協会員施設・翔寿苑)

11:00~11:30

- リハビリコーナー
理学療法士による体力測定
作業療法士による作品作り
言語聴覚士による嚥下体験
- 災害対策コーナー
- 東部地区介護老人保健施設
紹介コーナー



令和6年

粗品進呈
(先着 300名)

11月27日 水

10:00~15:30

アコスホール (草加市高砂2-7-1)



主催：公益社団法人 埼玉県介護老人保健施設協会

共催：(公社)埼玉県理学療法士会 / (一社)埼玉県言語聴覚士会
(一社)埼玉県作業療法士会 / (一社)埼玉県介護福祉士会

後援：埼玉県 / 草加市 / (一社)草加八潮医師会 / (公社)全国老人保健施設協会 / (一社)埼玉県医師会 / (一社)草加市歯科医師会
(一社)草加市薬剤師会 / 草加市介護支援専門員連絡協議会

毎月15日は
いい介護
老健の日



利用者の
幸せサポート
老健



お問合せは 老健事務局まで TEL 0494-53-9090